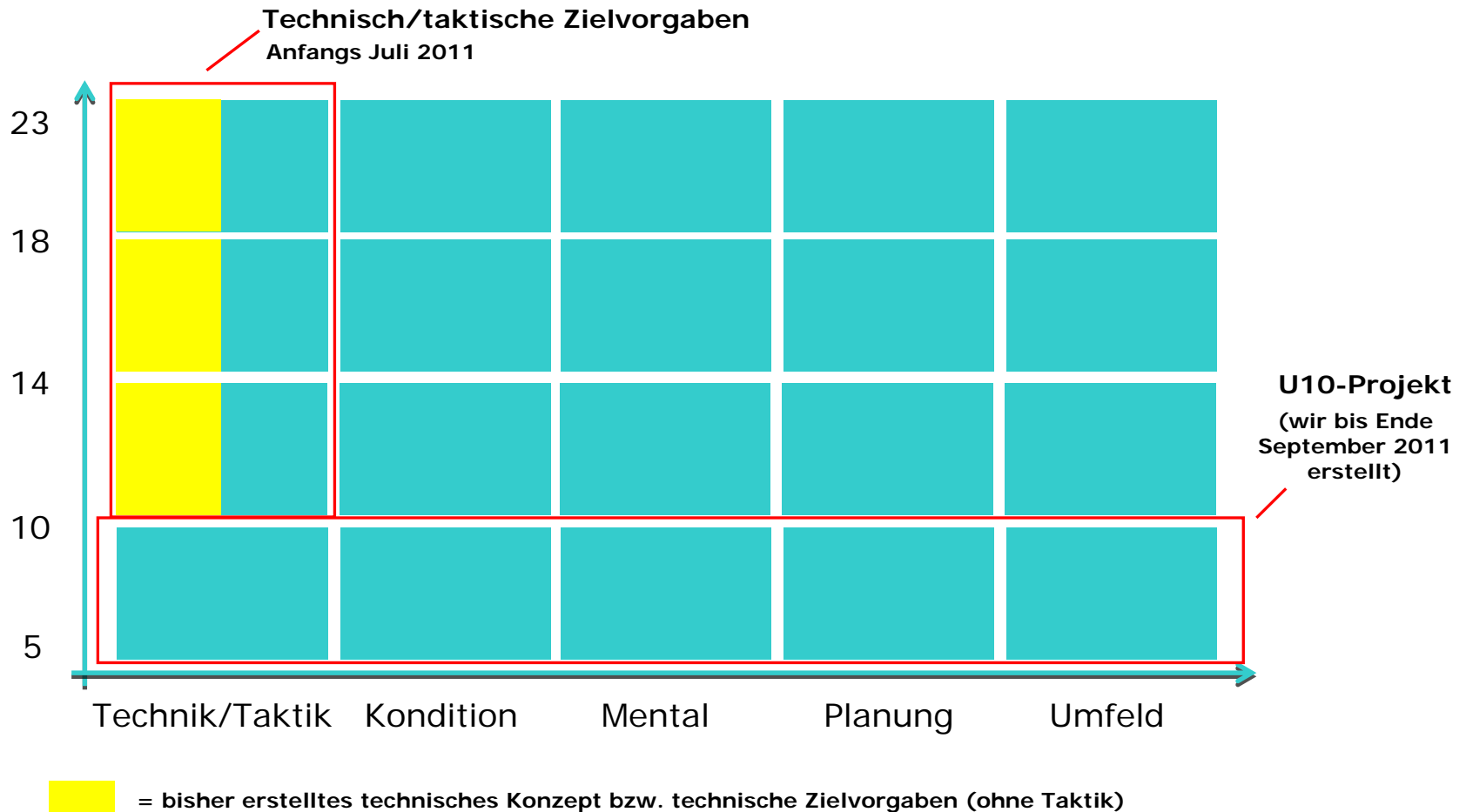
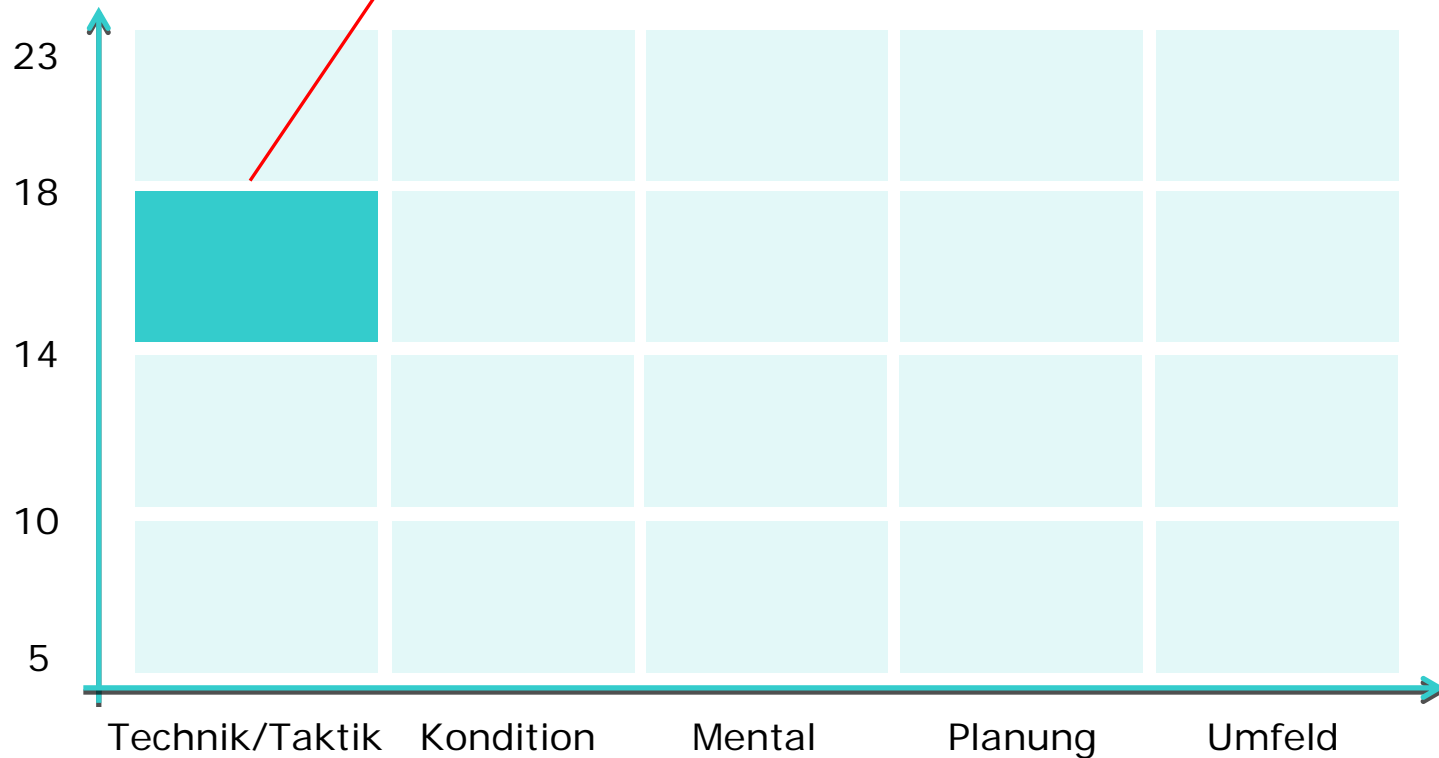


Spielerentwicklungsprogramm (wird bis Ende 2011 erstellt)



Erläuterungen (1/2)

Bsp.:
Sportliche Zielvorgaben im Bereich Spitzensport inkl.
Trainingsanweisungen für den Bereich U18 bis U14
(Nationalkader) gemäss Road to Top.



Erläuterungen (2/2)

- Es wird der Ganzheitlichkeit der Tennis-Entwicklung Rechnung getragen
- Die bisherigen Konzepte können integriert werden
- Die einzelnen horizontalen Linien gelten z.B. als technisch-taktisches Konzept
- Die einzelnen vertikalen Linien gelten z.B. als Zielvorgaben für U10-Projekte oder als Zielvorgaben C-Kader 10-14 und können in den PA's Verwendung finden
- Zielvorgaben auch noch mit konkreten Empfehlungen (Übungen) ergänzen
- Vertikale oder horizontale Linien können als Kategorien oder Ausbildungsprogramme in der Trainerausbildung dienen



Anhang



Road to Top

Road to top

STICHDATUM
Januar Ranking

	9 Jahre	10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18 Jahre	19 Jahre	20 Jahre	21 Jahre	22 Jahre	23 Jahre
Girls A				Ch: R1	TE 148U: 75 Ch: N4	ITP: 1000 TE 148U: 20 Ch: N3	WTA: 1000 ITP: 500 Ch: N2	WTA: 800 ITP: 250 Ch: N2-N1	WTA: 600 ITP: 100 Ch: N1	WTA: 400 ITP: 50	WTA: 300	WTA: 200	WTA: 150	WTA: 100	
Girls B				Ch: R2	TE 148U: 150 Ch: R1	TE 148U: 75 Ch: N4	ITP: 1000 Ch: N3	ITP: 500 Ch: N2	WTA: 1000 ITP: 300 Ch: N2-N1	WTA: 800 ITP: 150 Ch: N1	WTA: 600	WTA: 400	WTA: 300	WTA: 200	
Selektions- potenzial A/B				Ranking: 35% Potenzial: 65%		Ranking: 50% Potenzial: 50%				Ranking: 75% Potenzial: 25%					
Girls C	Qualitative Beobachtungspunkte	Qualitative Beobachtungspunkte	Qualitative Beobachtungspunkte	Qualitative Beobachtungspunkte	Ch: R3-R2	Ch: R3-R1	Ch: N4	ITP: 750 Ch: N3	ITP: 500 Ch: N2	WTA: 1000 ITP: 300 Ch: N2	WTA: 800 Ch: N2-N1	WTA: 600 Ch: N1	WTA: 500	WTA: 400	
Selektions- potenzial C	Ranking: 20% Potenzial: 80%						Ranking: 50% Potenzial: 50%				Ranking: 75% Potenzial: 25%				
Girls LS1	Ch: R5	Ch: R5	Ch: R5	Ch: R4	Ch: R3	Ch: R2	Ch: R1	Ch: N4	Ch: N4	Ch: N3					
Boys A				TE 148U: 150 Ch: R2	TE 148U: 75 Ch: R1	TE 148U: 10 Ch: N4	ITP: 500 TE 168U: 75 Ch: N3	ITP: 250 TE 168U: 20 Ch: N3	ATP: 1400 ITP: 150 Ch: N2	ATP: 1000 ITP: 50 Ch: N2-N1	ATP: 700	ATP: 400	ATP: 200	ATP: 150	ATP: 100
Boys B					TE 148U: 150 Ch: R2	TE 148U: 75 Ch: R1	ITP: 1000 TE 168U: 150 Ch: N4	ITP: 500 TE 168U: 50 Ch: N4-N3	ITP: 300 Ch: N3	ATP: 1400 ITP: 100 Ch: N2	ATP: 1000	ATP: 700	ATP: 400	ATP: 250	ATP: 200
Selektions- potenzial A/B				Ranking: 35% Potenzial: 65%			Ranking: 50% Potenzial: 50%				Ranking: 75% Potenzial: 25%				
Boys C		Qualitative Beobachtungspunkte	Qualitative Beobachtungspunkte	Qualitative Beobachtungspunkte	Ch: R4-R3	Ch: R3-R2	Ch: R3-R1	TE 168U: 100 Ch: R1-N4	ITP: 500 Ch: N4	ITP: 200 Ch: N3	ATP: 1500	ATP: 1000	ATP: 700	ATP: 500	ATP: 400
Selektions- potenzial C		Ranking: 20% Potenzial: 80%						Ranking: 50% Potenzial: 50%				Ranking: 75% Potenzial: 25%			
Boys LS1	Ch: R5	Ch: R5	Ch: R5	Ch: R5	Ch: R4	Ch: R3	Ch: R2	Ch: R1	Ch: R1	Ch: N4					

